**Не забывайте о правилах безопасности на воде (Молодечненский район)**

Лето – пора отпусков и отдыха. Жаркие летние деньки, манят граждан проводить время у водоёмов. А в выходные дни желающих отдохнуть увеличивается в разы. Чтобы не омрачить долгожданный отдых трагедией и неприятными воспоминаниями, необходимо неукоснительно соблюдать элементарные правила поведения на воде.

Купаться лучше всего в утреннее или вечернее время, чтобы не допустить перегрева. Выбирайте безопасные, специально оборудованные для купания места, температура воды должна быть не ниже + 18 градусов. Даже если вы считаете, что хорошо плаваете, не заходите в воду в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Ни в коем случае не прыгайте с обрывов, высоких берегов, мостов. Не заплывайте в акваторию, где передвигаются катера и водные мотоциклы.

Если вы отдыхайте с ребёнком, сделайте так, чтобы он был под присмотром каждую минуту. Многие родители считают, что надувные матрасы – это безопасное средство для купания. Это не так. Во-первых, это изделие можно легко повредить и оно сдуется в считанные секунды. Во-вторых в ветреную погоду, его может далёко отнести от берега. В-третьих, соскользнуть с плавательного матраса в воду достаточно легко, и если ребёнок плохо плавает, то он может утонуть. Не допускайте, чтобы дети баловались в воде, показывайте правильное поведение на водоёмах своим примером.

В настоящее время, прогулки на лодках стали популярным видом отдыха, для многих белорусов. Прежде чем плыть, убедитесь в исправности гребного судна. Помните, что в лодке должны быть спасательные жилеты по количеству пассажиров и спасательный круг.

Берегите себя и своих близких!

